

Trei puncte de prim ajutor puse la dispoziția cetățenilor de Primăria Focșani

2019-08-22 11:41:17

SERVICIUL VOLUNTAR PENTRU SITUAȚII DE
URGENȚĂ AL MUNICIPIULUI FOCȘANI


**PUNCT
DE PRIM AJUTOR**

Trei puncte de prim ajutor puse la dispoziția cetățenilor de Primăria Focșani

Trei puncte de prim ajutor puse la dispoziția cetățenilor de Primăria Focșani

Intrucât în Focșani se înregistrează temperaturi de peste 35 °C și un indice de confort termic ce depășește cel recomandat, Primăria Focșani, prin Serviciul Voluntar pentru Situații de Urgență și Școala Postliceală "Hippocrate", organizează trei puncte de prim ajutor.

Acestea pot fi găsite în Piața Moldovei, în Piața Sud și în Piața Unirii, între orele 13.00 - 17.00, astfel încât să fie incluse și unele servicii medicale primare.

La aceste puncte, focșanienii primesc apă plată și apă minerală, deoarece din cauza caniculei gradul de umezeală este ridicat, ceea ce poate provoca probleme de sănătate, mai ales persoanelor în vârstă sau cu tulburări cardiace. De asemenea, în aceste zile, vă recomandăm să evitați, pe cât posibil, expunerea prelungită la soare, îmbrăcăminte palarii de soare, haine lejere și ample, din fibre naturale, de culori deschise. Beți zilnic între 1,5 - 2 litri de apă pentru a simți senzația de sete. Nu consumați alcool deoarece acesta favorizează deshidratarea și diminuează capacitatea organismului împotriva căldurii. Este recomandat în schimb să consumați fructe și legume proaspete (pepene galben, castraveți, etc.), acestea conțin o mare cantitate de apă. Totodată, închideți ferestrele expuse la soare, trageți jaluzelele și aerisiți condiționat, reglați aparatul astfel încât temperatura să fie cu 5 grade mai mică decât temperatura ambianței. Dacă sunteți dependenți de voi (copii, vârstnici, persoane cu dizabilități) oferindu-le, în mod regulat lichide, chiar dacă acestea nu simt sete.

**Primar
Cristi Valentin Misaila**