

## Patru puncte de prim ajutor puse la dispoziția cetățenilor de Primăria Focșani

2019-08-12 13:24:01

SERVICIUL VOLUNTAR PENTRU SITUAȚII DE  
URGENTĂ AL MUNICIPIULUI FOCȘANI

**PUNCT  
DE PRIM AJUTOR**



Patru puncte de prim ajutor puse la dispoziția cetățenilor de Primăria Focșani

### Patru puncte de prim ajutor puse la dispoziția cetățenilor de Primăria Focșani

Intrucât în Focșani se înregistrează temperaturi de peste 35 °C și un indice de confort termic ce depășește valoarea recomandată, Primăria Municipiului Focșani, prin Serviciul Voluntar pentru Situații de Urgență și Școala Postliceală "Hypocrate", organizează patru puncte de prim ajutor.

Acestea pot fi găsite în centrul orașului la Ceasul Rau, în Piața Moldovei, în Piața Sud și la Primărie - Piața Școala, începând de la ora 17.00, astfel încât cetățenii să poată primi inclusiv unele servicii medicale primare.

La aceste puncte, focșanenii primesc apă plată și apă minerală, deoarece din cauza caniculei gradul de umiditate este ridicat, ceea ce poate provoca probleme de sănătate, mai ales persoanelor în vârstă sau cu tulburări cardiace. De altfel, în cursul lunii iulie, la punctele de prim ajutor organizate de Primăria Municipiului Focșani, au beneficiat de apă plată și minerală peste 1700 de persoane, iar aproximativ 5000 de cetățeni au primit apă plată și minerală.

Urmărim cu atenție starea vremii și în funcție de condițiile meteo din următoarele zile, vom menține și amplasarea punctelor de prim ajutor, locațiile fiind, ca de obicei, în zonele cele mai aglomerate din oraș.

Totodată, vă recomandăm să evitați efectuarea efortului fizic în perioada zilei în care temperatura atinge valori ridicate și expunerea la soare și folosiți mijloace de protecție (palarii, umbrele, ochelari de soare, îmbrăcăminte ușoară și închisă). Este foarte important ca în deplasări să aveți la îndemână lichide, astfel încât să beți multă apă (cel puțin 2 litri pe zi) pentru a vă rehidrata organismul, consumați alimente cu conținut redus de grăsimi, în special de origine animală, consumul de alcool și cafea, iar în încăperi protejați ferestrele cu draperii în zonele expuse la soare, pasiv și în zilele, apălați la sisteme de ventilație sau aer condiționat.

**Primar  
Cristi Valentin Misaila**