

Focsanenilor li se pun la dispozi?ie patru puncte de prim ajutor de catre Primaria Focsani

2019-08-13 14:35:44

Focsanenilor li se pun la dispozi?ie patru puncte de prim ajutor de catre Primaria Focsani

SERVICIUL VOLUNTAR PENTRU SITUAȚII DE
URGENȚĂ AL MUNICIPIULUI FOCȘANI



Focsanenilor li se pun la dispozi?ie patru puncte de prim ajutor de catre Primaria Focsani

Intrucat in Focsani se inregistreaza temperaturi de peste 35 °C si un indice de confort termic ce depasesc 100, prin Serviciul Voluntar pentru Situa?ii de Urgen?ă si Scoala Postliceala "Hypocrate", organizeaza, pe 17 august 2019, patru puncte de prim ajutor.

Acestea pot fi gasite in centrul orasului la Ceasul Rau, in Piata Moldovei, in Piata Sud si la Primarie - Pe strada Vasile Milea nr. 17.00, astfel incat ceta?enii sa poata primi inclusiv unele servicii medicale primare.

La aceste puncte, focsanenii primesc apa plata si apa minerala, deoarece din cauza caniculei gradul de umiditate este ridicat, ceea ce poate provoca probleme de sanatate, mai ales persoanelor in varsta sau cu tulburari cardiale. Totodata, in aceste zile, va recomandam sa evitati, pe cat posibil, expunerea prelungita la soare intre orele 12:00 si 17:00, haine lejere si ample, din fibre naturale, de culori deschise. Beti zilnic intre 1,5 - 2 litri de lichide, fara a face multe cantitati de ceai sau cafea. In perioadele de canicula se recomanda consumul unui pahar de apa (sau echivalentul acestuia) la fiecare ora. Consumati alcool deoarece acesta favorizeaza deshidratarea si diminueaza capacitatea de lupta a organismelor. Asemenea, inchideti ferestrele expuse la soare, trageți jaluzelele si/sau draperiile. Tineti ferestrele inchise, deoarece temperatura exterioara este superioara celei din locuinta. Deschideti ferestrele seara tarziu, noaptea si dimineti, deoarece temperatura exterioara este inferioara celei din locuinta. Daca aveti aer conditionat, incat temperatura sa fie cu 5 grade mai mica decat temperatura ambientala. Stingeti sau scadeti intensitatea orice aparat electrocasnic de care nu aveti nevoie. Aveti grija de persoanele dependente de voi (copii, varstnici, persoane cu boala), oferindu-le, in mod regulat lichide, chiar daca nu vi le solicitati.

**Primar
Cristi Valentin Misaila**