

## „Vrancea in miscare” - Inspectoratul Scolar General

2018-05-10 15:13:20



„Vrancea in miscare” - Inspectoratul Scolar General

### „Vrancea in miscare” - Inspectoratul Scolar General

Cu siguran?ia ca evolu?ia tehnicii in societatea actuala este una pozitiva, insa are si un mare inconvenient. Pacate, eliminarea efortului fizic si inlocuirea acestuia cu solicitarea neuropsihica. Apar, astfel, stresul si mai mici, fiind de datoria adul?ilor in a interveni pentru a asigura optimul de miscare al copiilor. Activitatea elimina problemele de somn, aten?ie si concentrare. Tocmai de aceea devine obliga?ia, in primul rand, a viitorii adul?i sanatosi, independen?i, cu voin?ia puternica, pentru ca, impreuna cu profesorii de educa?ie, educu?ie pentru miscare, pentru sanatate, educa?ia fizica fiind parte a educa?iei permanente. Ca urmare, profesorii de educa?ie fizica din Vrancea vor promova pe data de 19 mai 2018 activitatea fizica performan?a, in incercarea de a determina popula?ia sa in?eleaga cat de important este aceasta. Elevi din jude? ,impreuna cu to?i profesorii de educa?ie fizica din jude? au pregatit un flashmob la care ii invitam. Activitatea va fi urmata de prinderea in Hora Unirii, marand in acest fel Centenarul Marii Uniri. Activitatea va incepe la ora 11,00 in Pia?a Unirii din Focsani. Va asteptam sa aratam ca le putem oferi copiilor un viitor sanatos!