

Puncte de prim ajutor la Focșani, pe perioada caniculei

2025-07-25 13:06:20



Primaria Municipiului Focșani, prin Serviciul Voluntar pentru Situații de Urgență, Școala Postliceală "Hippocrate" "Vasile Alecsandri" organizează puncte de prim ajutor pe perioada avertizărilor meteo de caniculă din zilele 25-26-27-28-29-30-31 Iulie 2025. Focșani se anunță temperaturi foarte ridicate (cu maxime de 39 °C) și un indice de confort termic ce va fi negativ, ceea ce va duce la apariția unor probleme de sănătate. Pentru a evita aceste situații, Primăria Municipiului Focșani a organizat puncte de prim ajutor pentru a veni în sprijinul cetățenilor. Vineri vor fi amenajate două puncte de prim ajutor, în zona Școlii Postliceale "Hippocrate" și în Grădina Publică. Sâmbătă vor fi amenajate trei puncte de prim ajutor, în zonele Piața Moldovei, Grădina Publică și în zona Școlii Postliceale "Hippocrate". Aceste puncte de prim ajutor funcționează pe perioada caniculei, astfel încât cetățenii, indiferent de vârstă, să poată primi, în caz de nevoie, primul ajutor medical. De asemenea, tot aici focșanenii vor beneficia de apă minerală, deoarece din cauza caniculei temperatura aerului este foarte ridicată, ceea ce poate duce la reale probleme de sănătate, mai ales persoanelor în vârstă sau cu afecțiuni preexistente. Punctele de prim ajutor suntem pregătiți să venim în sprijinul cetățenilor și să eliminăm, pe cât posibil, expunerea la temperaturile ridicate din această perioadă. Precizăm că, pe perioada avertizărilor meteo de caniculă, vom rămâne la nivelul Primăriei Municipiului Focșani.

Măsuri recomandate pentru protecția populației pe timpul caniculei:

Deplasările sunt recomandate în primele ore ale dimineții sau seara, pe cât posibil prin zone umbrite, cu aer condiționat;

Evitați aglomerațiile, expunerea la soare timp îndelungat, eforturi fizice intense între orele 11.00- 18.00;

Consumați fructe și legume de sezon, iaurturi sau produse cu valoare calorică mică;

Evitați băuturile care conțin cafeină, zahăr sau alcool;

Evitați alimentele cu un conținut sporit de grăsimi sau sărate;

Mențineți legătura cu persoanele în vârstă, cu dizabilități, pe care le cunoașteți în eventualitatea acordării ajutorului;

Nu lăsați copii/animalele de companie singuri/singure în autoturisme;

Pentru ameliorarea condițiilor la locul de muncă se va reduce intensitatea și ritmul activităților fizice, se va evita munca statică și alternarea perioadelor de lucru cu cel de repaus, în locurile umbrite ori ventilate corespunzător.

Biroul de Presă al Primăriei Municipiului Focșani