

ROMÂNIA
JUDEȚUL VRANCEA
CONSILIUL LOCAL AL MUNICIPIULUI FOCȘANI
POLIȚIA LOCALĂ A MUNICIPIULUI FOCȘANI

Anexă
la Decizia nr. 283/14.12.2017

Procedură de organizare și desfășurare
a probei suplimentare de verificare a aptitudinilor fizice ale candidaților la
concursurile organizate de către Poliția Locală a municipiului Focșani

Cap. I. SCOPUL PROCEDURII

1. *Procedura privind testarea prin proba suplimentară de verificare a aptitudinilor fizice în cadrul concursurilor organizate de către Poliția Locală a municipiului Focșani*, denumită în continuare *procedură* reglementează cadrul unitar pentru verificarea aptitudinilor fizice ale candidaților în cadrul concursurilor organizate de către Poliția Locală a municipiului Focșani.

2. Procedura se aplică cu respectarea principiilor prevăzute la art. 47 alin. (3) din Hotărârea Guvernului nr. 611/2008 pentru aprobarea normelor privind organizarea și dezvoltarea carierei funcționarilor publici, cu modificările și completările ulterioare.

3. Procedura asigură verificarea aptitudinilor fizice ale candidaților, raportată la condițiile specifice pentru ocuparea postului prevăzute în fișa postului aferentă funcției publice pentru care se organizează concurs, precizate în solicitarea de organizare a concursului.

Cap. II. DOMENIUL DE APLICARE

4. Procedura este obligatorie, după aprobare prin Decizia Directorului executiv al Poliției Locale a municipiului Focșani:

- pentru întreg personalul Poliției Locale a municipiului Focșani care participă la concursurile organizate de Poliția Locală a municipiului Focșani în calitate de președinte, membru, expert pentru verificarea aptitudinilor fizice, secretar al comisiilor de concurs care au probă suplimentară de verificare a aptitudinilor fizice;

- pentru candidații participanți la concursurile organizate în condițiile sus menționate.

5. Proba suplimentară de verificare a aptitudinilor fizice se organizează în condițiile prevăzute de H.G. nr. 611/2008, cu modificările și completările ulterioare. Astfel, procedura se aplică pentru concursurile organizate de către Poliția Locală a municipiului Focșani, în condițiile legii care necesită verificarea aptitudinilor fizice, în cadrul probei suplimentare, astfel cum este prevăzut la art. 31 alin. (4) și (5) și art. 47 din H.G. nr. 611/2008, cu modificările și completările ulterioare.

CAP. III. ASIGURAREA TRANSPARENȚEI PROCEDURII

6. Procedura se aprobă prin Decizia directorului executiv al Poliției Locale a municipiului Focșani în condițiile prevăzute la art. 47 alin. (3) din H.G. nr. 611/2008 pentru aprobarea normelor privind organizarea și dezvoltarea carierei funcționarilor publici, cu modificările și completările ulterioare.

7. Procedura se publică pe site-ul Poliției Locale a municipiului Focșani, la secțiunea „*Cariere*”.

8. Procedura se arhivează în condițiile legii, la Biroul financiar-contabilitate, administrativ, resurse umane din cadrul Poliției Locale a municipiului Focșani.

CAP. IV. REGULI DE DESFĂȘURARE A PROBEI SUPLIMENTARE DE VERIFICARE A APTITUDINILOR FIZICE

9. Locul, ora și data desfășurării probei suplimentare pentru verificarea aptitudinilor fizice va fi stabilită prin anunțul de concurs care va fi afișat la sediul instituției și pe pagina de internet www.politialocalafocsani.ro, secțiunea „Carriere”.

10. În cadrul concursului, verificarea aptitudinilor fizice are caracter eliminativ, se derulează cronologic și se diferențiază pe sexe, bareme și note.

11. Verificarea aptitudinilor fizice se realizează numai pentru candidații declarați admiși la selecția dosarelor.

12. Toate probele sunt obligatorii și se susțin succesiv.

13. Candidații care nu se prezintă la data, ora și locul indicate pentru susținerea probei suplimentare pentru verificarea aptitudinilor fizice, vor fi declarați „absenți” și vor fi eliminați din concurs.

14. Nesusținerea unei probe sau abandonul au ca efect eliminarea din concurs a candidatului.

15. Candidații vor completa înainte de începerea probelor sportive, *Declarația pe propria răspundere conform Anexei nr. 1c*.

16. Pe tot parcursul desfășurării probelor candidații vor purta în piept un număr de ordine, efectuat din hârtie/carton și distribuit de către secretarul comisiilor de concurs. Numerele corespunzătoare fiecărui candidat se menționează cu ocazia afișării rezultatului selectării dosarelor de concurs.

17. Probele se susțin în aceeași zi, în următoare ordine: alergare de viteză – 50 m – femei/bărbați, flotări pentru bărbați/ abdomene pentru femei și alergare de rezistență – 1000 m pentru bărbați/ alergare de rezistență – 800 m pentru femei.

18. Probele se execută în ținută sportivă adecvată anotimpului (pantofi de sport, tricou, pantaloni scurți sau trening).

19. Este declarat „Admis” candidatul care a obținut pentru fiecare probă minim nota 5 și minim media notelor 6, medie calculată ca medie aritmetică a notelor de la cele trei probe pentru verificarea aptitudinilor fizice. Baremul/timpul realizat la fiecare probă, se transformă în notă, conform *Anexei nr.1a* și *Anexei nr. 1b* la prezenta procedură.

20. Candidatul care nu promovează o probă este eliminat din concurs, iar în funcție de momentul în care intervine aceasta, nu mai parcurge celelalte probe. Punctajul obținut la proba pentru verificarea aptitudinilor fizice nu se adună cu punctajul de la celelalte probe (scrisă/interviu).

21. Performanța obținută de candidați și calificativul acordat se consemnează în borderoul de notare a probelor, separat pentru fiecare categorie de funcție publică și pentru fiecare probă de către secretarul comisiilor de concurs.

22. Rezultatele înregistrate de către fiecare candidat vor fi comunicate acestuia la finalul fiecărei probe, de către secretarul comisiei de concurs.

23. După afișarea rezultatelor la proba suplimentară de verificare a aptitudinilor fizice, candidații nemulțumiți pot face contestație, în termen de cel mult 24 ore de la

data și ora afișării rezultatelor probei suplimentare, la sediul instituției, sub sancțiunea decăderii din acest drept.

24. În situația contestațiilor formulate față de rezultatul probei suplimentare de verificare a aptitudinilor fizice, secretarul comisiei informează expertul desemnat pentru soluționarea contestațiilor.

25. Expertul desemnat pentru soluționarea contestațiilor, în prezența comisiei de soluționare a contestațiilor va analiza înregistrările video efectuate în timpul desfășurării probei suplimentare doar pentru candidatul contestatar, care dispune de 24 ore pentru soluționarea acesteia, începând din momentul încetării perioadei de depunere.

26. Rezultatul final al probei suplimentare de verificare a aptitudinilor fizice va fi afișat la sediul instituției și pe pagina de internet www.politialocalafocsani.ro.

27. În urma evaluării competențelor specifice testate la proba suplimentară de către expert/experti după completarea borderoului se stabilește rezultatul „admis” sau „repins” pentru fiecare candidat și se transmite comisiei de concurs.

28. La proba scrisă a concursului de ocupare participă numai candidații care au obținut punctajul minim necesar pentru promovarea probei suplimentare de verificare a aptitudinilor fizice.

Cap. V. PROBE ȘI BAREME

29. Verificarea aptitudinilor fizice ale candidaților, constă în susținerea următoarelor trei probe, obligatoriu:

- femei: – abdomen, alergare de viteză pe distanța de 50 metri și alergare de rezistență pe distanța de 800 metri;
- bărbați: – flotări, alergare de viteză pe distanța de 50 metri și alergare de rezistență pe distanța de 1.000 metri;

30. Probele, baremele și notele de promovare sunt prevăzute în *Anexa 1a* și *Anexa 1b* din prezenta procedură.

Cap. VI. PRECIZĂRI TEHNICE ȘI METODICE PRIVIND EFECTUAREA PROBELOR DE VERIFICARE A APTITUDINILOR FIZICE

A. Proba de alergare cu viteză de sus – 50 m:

- se execută cu startul din picioare, câte 1 candidat, de la linia de start semnalizată pentru 50 de m;
- cronometrul se pornește când un membru al comisiei de concurs dă startul probei prin producerea unui zgomot puternic cu ajutorul unui starter;
- proba este considerată efectuată când candidatul a trecut linia de sosire;
- se apreciază timpul realizat de fiecare candidat și se consemnează în borderoul de concurs de către secretarul comisiei;

- startul greșit (plecarea înaintea semnalului acustic) se reia. La al doilea start greșit candidatul este declarat “respins”;
- candidații care cad sau care se împiedică ori alunecă din cauza suprafeței de alergare se consideră că nu au parcurs traseul și vor relua proba o singură dată, la sfârșitul seriei din care fac parte.

B. Proba de flotări:

- se execută din poziția orizontală, cu palmele și cu vârful picioarelor sprijinite de sol, cu brațele întinse;
- proba se execută prin repetări succesive a îndoirii brațelor până la formarea unui unghi de 90° și revenind în poziția inițială, adică cu brațele întinse;
- candidatul are dreptul la o singură încercare;
- se numără execuțiile consecutive corecte de către expert și se consemnează în borderoul de notare de către secretarul comisiei de concurs;
- repetările executate incorecte nu se vor lua în considerare;
- proba este considerată efectuată dacă candidatul a executat corect exercițiul și s-a încadrat în baremul minim;
- în caz de abandon candidatul se consideră “respins”.

C. Proba de abdomene din poziție culcat dorsal:

- se execută din poziția culcat dorsal, cu genunchii îndoiți, tălpile să se afle în contact complet cu solul, cu palmele în dreptul cefei;
- proba se execută prin repetări succesive a ridicării părții superioare a corpului până la atingerea genunchilor cu coate;
- candidatul are dreptul la o singură încercare;
- se numără execuțiile consecutive corecte de către expert și se consemnează în borderoul de notare de către secretarul comisiei de concurs;
- repetările executate incorecte nu se vor lua în considerare;
- proba este considerată efectuată dacă candidata a executat corect exercițiul și s-a încadrat în baremul minim;
- în caz de abandon candidatul se consideră “respins”.

D. Proba de alergare – rezistență:

- se execută cu startul din picioare, în serii de max. 10 candidați/cronometru, în grupe separate pentru bărbați și femei, de la linia de start semnalizată pentru 1000 m / 800 m;
- cronometrul pornește când un membru al comisiei de examinare dă startul probei prin producerea unui zgomot puternic cu ajutorul unui starter;
- proba este considerată efectuată dacă candidatul a executat corect exercițiul și s-a încadrat în baremul minim;
- startul greșit (plecarea înaintea semnalului acustic) se reia. La al doilea start greșit candidatul care a greșit este declarat “respins”;

- candidații care cad sau care se împiedică ori alunecă din cauza suprafeței de alergare se consideră că nu au parcurs traseul și vor relua proba o singură dată, la sfârșitul seriei din care fac parte;
- trecerea de la alergare la mers se consideră abandon;
- se apreciază timpul realizat de fiecare candidat și se consemnează în borderoul de concurs de către secretarul comisiei;

DIRECTOR EXECUTIV,
Ec. Alecsandrescu Florin Dorian

ROMÂNIA
JUDEȚUL VRANCEA
CONSILIUL LOCAL AL MUNICIPIULUI FOCȘANI
POLIȚIA LOCALĂ A MUNICIPIULUI FOCȘANI

Anexa nr. 1a

TABEL CU PROBELE ȘI BAREMELE
PENTRU VERIFICAREA APTITUDINILOR FIZICE
-BĂRBAȚI-

PROBE					
VITEZĂ – 50 m		FLOTĂRI		REZISTENȚĂ – 1000 m	
Perf. timp	Nota	Perf. rep	Nota	Perf. timp	Nota
7"5	10	45	10	4'25"	10
7"6	9.5	44	9.5	4'30"	9.5
7"7	9	43	9	4'35"	9
7"8	8.5	42	8.5	4'40"	8.5
7"9	8	41	8	4'45"	8
8"0	7.5	40	7.5	4'50"	7.5
8"1	7	39	7	4'55"	7
8"2	6.5	38	6.5	5'00"	6.5
8"3	6	37	6	5'05"	6
8"4	5.5	36	5.5	5'10"	5.5
8"5	5	35	5	5'15"	5
8"6	4.5	34	4.5	5'20"	4.5
8"7	4	33	4	5'25"	4
8"8	3.5	32	3.5	5'30"	3.5
8"9	3	31	3	5'35"	3
9"0	2.5	30	2.5	5'40"	2.5
9"1	2	29	2	5'45"	2
9"2	1.5	28	1.5	5'50"	1.5
9"3	1	27	1	5'55"	1

DIRECTOR EXECUTIV,
 Ec. Alecsandrescu Florin Dorian

ROMÂNIA
JUDEȚUL VRANCEA
CONSILIUL LOCAL AL MUNICIPIULUI FOCȘANI
POLIȚIA LOCALĂ A MUNICIPIULUI FOCȘANI

Anexa nr. 1b

TABEL CU PROBELE ȘI BAREMELE
PENTRU VERIFICAREA APTITUDINILOR FIZICE – FEMEI-

PROBE					
VITEZĂ – 50 m		ABDOMEN		REZISTENȚĂ – 800 m	
Perf. timp	Nota	Perf. rep	Nota	Perf. timp	Nota
9"1	10	31	10	4'25"	10
9"2	9.5	30	9.5	4'30"	9.5
9"3	9	29	9	4'35"	9
9"4	8.5	28	8.5	4'40"	8.5
9"5	8	27	8	4'45"	8
9"6	7.5	26	7.5	4'50"	7.5
9"7	7	25	7	4'55"	7
9"8	6.5	24	6.5	5'00"	6.5
9"9	6	23	6	5'05"	6
10"0	5.5	22	5.5	5'10"	5.5
10"1	5	21	5	5'15"	5
10"2	4.5	20	4.5	5'20"	4.5
10"3	4	19	4	5'25"	4
10"4	3.5	18	3.5	5'30"	3.5
10"5	3	17	3	5'35"	3
10"6	2.5	16	2.5	5'40"	2.5
10"7	2	15	2	5'45"	2
10"8	1.5	14	1.5	5'50"	1.5
10"9	1	13	1	5'55"	1

DIRECTOR EXECUTIV,
 Ec. Alecsandrescu Florin Dorian

DECLARAȚIE

Subsemnatul(ă), domiciliat (ă) în localitatea, județul/sectorul, având C.N.P., în calitate de candidat la concursul pentru ocuparea unei funcții publice de execuție de polițist local, organizat de Poliția Locală a municipiului Focșani, declar pe propria răspundere că am o stare de sănătate corespunzătoare și sunt apt(ă) pentru a susține probele sportive.

De asemenea, declar că am luat cunoștință despre condițiile desfășurării probei sportive, cu care sunt de acord și pe care le îndeplinesc cumulativ, precum și despre precizările tehnice și metodice, probele și baremele de îndeplinit pentru promovare.

Declar, susțin și semnez, după ce am luat la cunoștință despre întregul conținut și am completat personal datele din prezenta declarație.

Data

.....

Semnătura

.....

DIRECTOR EXECUTIV,
Ec. Alecsandrescu Florin Dorian

ROMÂNIA
JUDEȚUL VRANCEA
CONSILIUL LOCAL AL MUNICIPIULUI FOCȘANI
POLIȚIA LOCALĂ A MUNICIPIULUI FOCȘANI

Anexa nr. 1d

La procedura de organizare și desfășurare a probei suplimentare de verificare a aptitudinilor fizice la concursurile organizate de către Poliția Locală a municipiului Focșani

FIȘA INDIVIDUALĂ

Pentru experții nominalizați la proba suplimentară de verificare a aptitudinilor fizice/ experții nominalizați pentru soluționarea contestațiilor la proba suplimentară de verificare a aptitudinilor fizice.

	Funcția publică/funțiile publice pentru care se organizează concursul:
1.	

Numele și prenumele, funcția expertului desemnat

**Informații privind proba suplimentară de verificare a aptitudinilor fizice/
privind soluționarea contestațiilor la proba suplimentară
de verificare a aptitudinilor fizice**

Data desfășurării probei suplimentare/ Data și ora desfășurării contestației, după caz:		
	Numele și prenumele candidatului	Rezultatul probei suplimentare/ soluționării contestației
1.		

Semnătura expertului desemnat:

.....

DIRECTOR EXECUTIV,
Ec. Alecsandrescu Florin Dorian

ROMÂNIA
JUDEȚUL VRANCEA
CONSILIUL LOCAL AL MUNICIPIULUI FOCȘANI
POLIȚIA LOCALĂ A MUNICIPIULUI FOCȘANI

Anexa nr. 1e

La procedura de organizare și desfășurare a probei suplimentare de verificare a aptitudinilor fizice la concursurile organizate de către Poliția Locală a municipiului Focșani

REZULTATUL/REZULTATUL FINAL
AL PROBEI SUPLIMENTARE DE VERIFICARE A APTITUDINILOR
FIZICE LA CONCURSUL ORGANIZAT PENTRU OCUPAREA FUNCȚIEI/
FUNCȚIILOR PUBLICE DE

Având în vedere prevederile procedurii Poliției Locale a municipiului Focșani de organizare și desfășurare a probei suplimentare de verificare a aptitudinilor fizice în cadrul concursurilor organizate de către Poliția Locală a municipiului Focșani, experții nominalizați prin Decizia Directorului executiv nr. ____/____ comunică următoarele rezultate/ rezultate finale ale probei suplimentare:

Nr. crt.	Numele și prenumele candidatului	Funcția pentru care candidează	Rezultatul probei suplimentare („admis”/”respins”)
1.			
2.			

- Candidații declarați admiși vor susține proba scrisă în data de, orele, la sediul Poliției Locale a municipiului Focșani.
- Afișat astăzi, orele, la sediul Poliției Locale a municipiului Focșani.

Secretar,

.....

DIRECTOR EXECUTIV,
Ec. Alecsandrescu Florin Dorian