

ROMÂNIA
JUDEȚUL VRANCEA
CONSILIUL LOCAL AL MUNICIPIULUI FOCȘANI
POLIȚIA LOCALĂ A MUNICIPIULUI FOCȘANI
Anexa nr. 1a

la Procedura de organizare și desfășurare a probei suplimentare de verificare a aptitudinilor fizice ale candidaților la concursurile organizate de către Poliția Locală a municipiului Focșani.

TABEL CU PROBELE ȘI BAREMELE
PENTRU VERIFICAREA APTITUDINILOR FIZICE
-BĂRBAȚI-

PROBE					
VITEZĂ – 50 m		FLOTĂRI		REZISTENȚĂ – 1000 m	
Perf. timp	Nota	Perf. rep	Nota	Perf. timp	Nota
7"5	10	45	10	4'25"	10
7"6	9.5	44	9.5	4'30"	9.5
7"7	9	43	9	4'35"	9
7"8	8.5	42	8.5	4'40"	8.5
7"9	8	41	8	4'45"	8
8"0	7.5	40	7.5	4'50"	7.5
8"1	7	39	7	4'55"	7
8"2	6.5	38	6.5	5'00"	6.5
8"3	6	37	6	5'05"	6
8"4	5.5	36	5.5	5'10"	5.5
8"5	5	35	5	5'15"	5
8"6	4.5	34	4.5	5'20"	4.5
8"7	4	33	4	5'25"	4
8"8	3.5	32	3.5	5'30"	3.5
8"9	3	31	3	5'35"	3
9"0	2.5	30	2.5	5'40"	2.5
9"1	2	29	2	5'45"	2
9"2	1.5	28	1.5	5'50"	1.5
9"3	1	27	1	5'55"	1

ROMÂNIA
JUDEȚUL VRANCEA
CONSILIUL LOCAL AL MUNICIPIULUI FOCȘANI
POLIȚIA LOCALĂ A MUNICIPIULUI FOCȘANI

Anexa nr. 1b

la Procedura de organizare și desfășurare a probei suplimentare de verificare a aptitudinilor fizice ale candidaților la concursurile organizate de către Poliția Locală a municipiului Focșani

TABEL CU PROBELE ȘI BAREMELE
PENTRU VERIFICAREA APTITUDINILOR FIZICE – FEMEI-

PROBE					
VITEZĂ – 50 m		ABDOMEN		REZISTENȚĂ – 800 m	
Perf. timp	Nota	Perf. rep	Nota	Perf. timp	Nota
9"1	10	31	10	4'25"	10
9"2	9.5	30	9.5	4'30"	9.5
9"3	9	29	9	4'35"	9
9"4	8.5	28	8.5	4'40"	8.5
9"5	8	27	8	4'45"	8
9"6	7.5	26	7.5	4'50"	7.5
9"7	7	25	7	4'55"	7
9"8	6.5	24	6.5	5'00"	6.5
9"9	6	23	6	5'05"	6
10"0	5.5	22	5.5	5'10"	5.5
10"1	5	21	5	5'15"	5
10"2	4.5	20	4.5	5'20"	4.5
10"3	4	19	4	5'25"	4
10"4	3.5	18	3.5	5'30"	3.5
10"5	3	17	3	5'35"	3
10"6	2.5	16	2.5	5'40"	2.5
10"7	2	15	2	5'45"	2
10"8	1.5	14	1.5	5'50"	1.5
10"9	1	13	1	5'55"	1