

„Vrancea in miscare” - Inspectoratul Scolar General

2018-05-10 15:13:20



„Vrancea in miscare" - Inspectoratul Scolar General

„Vrancea in miscare" - Inspectoratul Scolar General

Cu siguranța că evoluția tehnicii în societatea actuală este una pozitivă, însă are și un mare inconvenient: pacatul, eliminarea efortului fizic și înlocuirea acestuia cu solicitarea neuropsihică. Apar, astfel, stresul și mai mici, fiind de datoria adulților să intervină pentru a asigura optimul de mișcare al copiilor. Activitatea elimină problemele de somn, atenție și concentrare. Tocmai de aceea devine obligatorie, în primul rând, a viitorilor adulți sănătoși, independenți, cu voință puternică, pentru că, împreună cu profesorii de educație fizică, vor promova pe data de 19 mai 2018 activitatea fizică pentru mișcare, pentru sănătate, educația fizică fiind parte a educației permanente. Ca urmare, profesorii de educație fizică din Vrancea vor promova pe data de 19 mai 2018 activitatea fizică performanță, în încercarea de a determina populația să înțeleagă cât de important este aceasta. Elevii din județ, împreună cu toți profesorii de educație fizică din județ au pregătit un flashmob la care îi invităm. Activitatea va fi urmată de prinderea în Hora Unirii, marcând în acest fel Centenarul Marii Uniri. Activitatea va începe la ora 11,00 în Piața Unirii din Focșani. Va așteptăm să arătăm că le putem oferi copiilor un viitor sănătos!